



Union Nationale des  
Missions Locales

**DOSSIER DE PRESSE**

**DU 26 MARS AU 4 AVRIL 2025**

**SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES**

1000 événements dans toute la France

DU 26 MARS AU 4 AVRIL 2025

# SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France



#CestUneMission

440 Missions Locales accompagnent chaque année 1 100 000 jeunes vers l'emploi et l'autonomie.

POUR TROUVER SA MISSION LOCALE  
[www.unml.info](http://www.unml.info)

  
Les Missions Locales

## Sommaire

- › La Semaine Nationale des Missions Locales 2025 du 26 mars au 4 avril : une édition dédiée à la santé et au bien-être des jeunes.
- › Une thématique choisie par les jeunes qui rejoint la grande cause nationale 2025.
- › Les Missions Locales, actrices du bien-être et de l'accès à la santé des jeunes.
- › La Semaine nationale des Missions Locales 2025 : plus de 1 000 événements organisés par les Missions Locales sur le thème de la santé et du bien-être.
- › La santé mentale des jeunes accompagnés : des actions spécifiques menées par les Missions Locales tout au long de l'année.
- › Le réseau des Missions Locales : une intervention globale au service des jeunes, en lien avec les partenaires locaux.

**DU 26 MARS AU 4 AVRIL 2025**

**SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES**

**1 000 événements dans toute la France**

  
Les Missions Locales

## **La Semaine Nationale des Missions Locales 2025 du 26 mars au 4 avril : une édition dédiée à la santé et au bien-être des jeunes**

La Semaine nationale des Missions Locales est organisée chaque année autour d'une thématique spécifique. En 2025, c'est le thème de la santé et du bien-être qui a été choisi par les jeunes eux-mêmes.

Intitulée « Se sentir bien pour aller loin ! », l'édition 2025 de la Semaine nationale des Missions Locales mettra en lumière l'importance du bien-être et de la santé physique et mentale dans l'accompagnement des jeunes par les Missions Locales. Elle soulignera également le rôle crucial des partenariats dans l'insertion des jeunes.

Les 1 000 événements organisés à travers toute la France, métropolitaine et ultramarine, témoignent de l'engagement et de la créativité des Missions Locales dans leur approche de l'accompagnement de chaque jeune vers l'emploi et l'autonomie.

### **Une thématique choisie par les jeunes qui rejoint la grande cause nationale 2025**

Lors d'un séminaire national, au mois de décembre 2024, au cours duquel la parole est donnée aux jeunes, ces derniers ont été unanimes : la santé et le bien-être de manière globale constituent actuellement l'une de leurs préoccupations majeures.

Cette thématique fait écho à la grande cause nationale 2025 : la santé mentale, et illustre l'engagement des Missions Locales à répondre aux attentes des jeunes en leur proposant un accompagnement adapté à leurs besoins.

#### **La santé mentale, grande cause nationale de l'année 2025**

Depuis la pandémie, la santé mentale des Français se dégrade, plus particulièrement chez les adolescents et jeunes adultes.

En 2023, Santé Publique France révélait dans une étude que 35% des 18-24 ans estiment ne pas prendre soin de leur santé mentale et qu'1 jeune sur 3 a déjà eu des comportements d'auto-persécutions.

« Les recours aux soins d'urgence pour troubles de l'humeur, idées et gestes suicidaires ont fortement augmenté en 2021 puis 2022, pour rester depuis à un niveau élevé. Chez les jeunes de 18-24 ans, la hausse s'est même poursuivie de façon marquée en 2023. » [Source Santé Publique France]

En octobre dernier, l'ancien Premier Ministre Michel Barnier déclarait que « La question de la santé mentale touche presque un Français sur cinq » élevant cette cause au rang de Grande cause nationale de 2025.

# Les Missions Locales, actrices du bien-être et de l'accès à la santé des jeunes

L'accès à la santé, y compris à la santé mentale est une nécessité dans l'approche globale de l'accompagnement des jeunes par les Missions Locales. Celles-ci, avec leurs réseaux de partenaires, prennent en compte l'ensemble des leviers qui favorisent l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, dont ceux liés à la santé.

Qu'il s'agisse de santé mentale, de gestion du stress et de l'anxiété, d'autres aspects du bien-être global ou encore de l'accès aux droits en matière de santé, les Missions Locales veillent à offrir un soutien adapté aux besoins des jeunes.

## LA SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

La Semaine nationale des Missions Locales est le grand rendez-vous annuel national décentralisé dans les territoires, de sensibilisation du grand public aux actions des Missions Locales dans l'accompagnement des jeunes pour la réalisation de leurs projets personnels et professionnels.

Organisée chaque année, depuis 2016 la Semaine nationale des Missions Locales a pour vocation de s'inscrire dans la durée pour devenir l'événement majeur et incontournable du réseau des Missions Locales

Elle a pour objectif de donner au réseau des Missions Locales, à ses acteurs et à ses actions, une plus grande visibilité en montrant la vitalité et l'efficacité du réseau, en valorisant la variété et la richesse des actions menées et en mettant en valeur l'ancrage territorial et le maillage des Missions Locales sur l'ensemble du territoire.

Les Missions Locales qui participent à la Semaine nationale des Missions Locales proposent des événements qui mettent en valeur :

- › La Mission Locale comme acteur majeur des politiques de jeunesse dans son territoire.
- › La participation des jeunes dans la conception et l'animation des actions de la Mission Locale.
- › Le travail partenarial comme condition de la réussite des projets.
- › La spécificité territoriale de l'action menée.

Les actions proposées dans le cadre la Semaine Nationale des Missions Locales ne doivent pas nécessairement répondre à l'ensemble de ces critères. En effet, c'est l'ensemble des actions de la Semaine nationale des Missions Locales qui devra y concourir.

De plus, une attention particulière est accordée au caractère original de l'événement proposé et à la concordance entre l'événement proposé et la thématique de l'édition.

DU 26 MARS AU 4 AVRIL 2025

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

1000 événements dans toute la France

Se sentir bien pour aller loin

#CestUneMission

440 Missions Locales accompagnent chaque année 1 100 000 jeunes vers l'emploi et l'autonomie.

POUR TROUVER SA MISSION LOCALE [www.unml.info](http://www.unml.info)

Les Missions Locales

## La Semaine nationale des Missions Locales 2025 : plus de 1 000 événements organisés par les Missions Locales sur le thème de la santé et du bien-être

Les Missions Locales qui participent à l'édition 2025 de la Semaine nationale des Missions Locales proposent des événements tels que :

- > des rencontres avec des professionnels de santé, de nutrition, de sport...
- > la découverte de métiers du secteur médico-social.
- > des visites de centres de formation aux métiers de la santé.
- > des ateliers d'information d'accès au droit et aux soins : à la Caisse primaire d'assurance maladie, à la caisse d'allocations familiales...
- > la prévention des addictions.
- > l'initiation à un sport.
- > des forums spécial santé.
- > Des live interactifs sur la chaine Twitch [LabonID](#).
- > un atelier création de produits d'hygiène- une formation aux gestes qui sauvent.
  - une sensibilisation au don du sang.
- > un atelier gestion du stress animé par un professionnel.
- > des ateliers permettant de travailler sur l'estime de soi.
- > une exposition créée par les jeunes pour les jeunes.
  - des rencontres entre jeunes autour d'un petit-déjeuner équilibré.
  - une exposition et des débats autour des actions liées à la santé, la santé mentale, le bien-être...  
Par exemple : un ciné-débat sur la santé mentale.

Et la liste n'est pas exhaustive.

**La liste des événements organisés dans le cadre de la Semaine nationale des Missions locales est mise à jour quotidiennement et consultable ici : <https://snml-2025.unml.info/le-programme-de-la-semaine/>**

Les événements peuvent être retrouvés par territoire et à partir de mots-clés.

# Quelques exemples d'actions initiées par les Missions Locales dans le cadre de la Semaine nationale des Missions Locales

## **MATINÉE DE LA SANTÉ MENTALE, PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE**

### **Saint-Denis - La réunion**

5 ateliers thématiques : Sophrologie / EPSMR (infirmier écoutant) échanges avec un professionnel (accès aux informations utiles, sites, numéros de téléphone et partenaires) / Krav-maga (self défense pour tous) / Yoga du rire / Estime de soi.

Des ateliers complémentaires :

- › Vélo smoothie : permettre aux jeunes d'effectuer une activité physique afin d'avoir un jus de fruits frais
- › Petit déjeuner lontan : permettre aux participants de découvrir une autre approche nutritionnelle basée sur les sucres lents et les produits traditionnels locaux.
- › Objectif : permettre aux jeunes d'accéder à des informations qualitatives en lien avec la santé physique, le bien-être et la santé mentale, de découvrir des activités sportive et ludique, d'expérimenter de nouvelles pratiques en lien avec une meilleure hygiène.

## **CHALLENGE TRAINING**

### **La Roche-sur-Yon**

Séances sportives de circuit training (méthode de tonification globale du corps par la répétition d'exercices) : animation d'ateliers alternant cardio / renforcement musculaire avec récupération physique entre chaque atelier (utilisation de matériel : step, tapis, poids, élastique...). Activité collective tout en guidant les pratiques des jeunes de manière individuelle en fonction de leurs capacités, suivie d'un débriefing mené par l'éducatrice sportive intégrant une information sur la préparation et la récupération d'une séance sportive.

- › Objectif général : faire découvrir aux jeunes accompagnés par la Mission Locale du Pays Yonnais les bienfaits du sport et de l'insertion dans la vie active par le biais d'une pratique sportive.
- › Objectifs opérationnels : Encourager les jeunes à une pratique régulière du sport / Dépassement de soi, gagner en confiance via la pratique sportive / objectifs physiques : améliorer son endurance, tonifier son corps.

## **ATELIER AVEC LE PLANNING FAMILIAL**

### **Avignon**

Atelier organisé avec le planning familial pour aborder avec les jeunes, en toute confidentialité les thèmes suivants : amour, contraception, relations, prévention des risques.

Il vise à fournir des infos claires et fiables sur la contraception, les IST (infections sexuellement transmissibles), les cycles menstruels, etc., es conseils personnalisés pour aider à faire les bons choix, un espace d'écoute sans jugement où parler librement, des actions et ateliers ludiques et interactifs pour mieux comprendre et vivre sa sexualité en toute sérénité.

L'objectif est d'Informer et sensibiliser / Prévenir et protéger / créer un espace d'échange et d'écoute sur les questions de sexualité et de vie affective.

## La santé mentale des jeunes accompagnés : des actions spécifiques menées par les Missions Locales tout au long de l'année

La prise en compte de la santé mentale des jeunes est un élément du dispositif d'accompagnement des jeunes. La mise en œuvre de différentes actions entreprises par le réseau des Missions Locales montrent l'importance accordée au sujet .

### LANCEMENT D'UNE ENQUÊTE NATIONALE SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

A l'occasion de la Semaine nationale des Missions Locales 2025 dédiée à la santé et au bien-être, l'Union Nationale des Missions Locales a décidé de mener, au niveau national une enquête sur la santé mentale des jeunes.

Cette enquête, menée par Aziz Essadek, Maître de conférences en psychologie à l'Université de Lorraine, est actuellement lancée sur les territoires des Missions Locales de Paris, d'Ivry-Vitry et l'ARML Ile-de-France.

Les thèmes suivants sont explorés : santé mentale, maltraitances infantiles et détresse alimentaire des jeunes. L'objectif de cette enquête est d'obtenir une vision précise de la situation des jeunes accompagnés par les Missions Locales, partout en France.

### La santé mentale, une composante essentielle de la santé

Selon Santé Publique France, la santé mentale se définit comme « une composante essentielle de la santé et représente bien plus que l'absence de troubles ou handicaps mentaux. » L'Organisation mondiale de la santé (OMS) quant à elle, ajoute que la santé mentale est « un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ». Il n'y a donc pas de « bonne santé » sans une bonne santé mentale.

Plusieurs facteurs peuvent entrer en compte quand il s'agit de l'état de la santé mentale d'un individu. Psycom, un site référence sur la santé mentale, en précise quelques-uns : logement, activité, ressources, événements marquants de la vie, société, valeurs personnelles...

Elle découle d'un équilibre entre les dimensions économique, physique, sociale, spirituelle, économique, psychique et émotionnelle de la vie.

## LA FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE® : UN OUTIL PÉDAGOGIQUE ADAPTÉ AUX JEUNES

En se basant sur les chiffres d'une étude de Santé Publique France publiée en 2023, qui révèle que plus de 35% des 18-24 ans estiment ne pas prendre soin de leur santé mentale, l'association NightLine France déploie depuis septembre 2024 la Fresque de la Santé Mentale®. Cette fresque est un outil ludique et adapté aux besoins des jeunes qui a pour objectif de les sensibiliser au sujet de la santé mentale.

Lors des Rencontres Nationales des Missions Locales au Havre au mois d'octobre dernier, les équipes de Nightline ont eu l'occasion de présenter l'outil qu'elles ont développé. Après une période d'échanges partenariales avec les structures, la collaboration a débuté, notamment en Ile-de-France où des premières sessions sont en cours d'élaboration à la Mission Locale de Créteil.

L'animation des ateliers, d'une durée de 3 heures en petits groupes de 8 à 10 participants est proposée gratuitement par les équipes de Nightline.



Fondée en 2016, l'association Nightline France œuvre en faveur de la santé mentale des jeunes et des étudiants à travers des actions de soutien, d'orientation et de sensibilisation dans toute la France hexagonale et d'Outre-mer. Cela passe par un service d'écoute nocturne confidentiel, anonyme et gratuit, des formations, des ressources en ligne et plus récemment, la conception de la Fresque de la Santé Mentale®.

Inspirée de la Fresque du Climat, cet outil mobilise l'intelligence collective en appelant à la collaboration entre jeunes, professionnels de santé et différents partenaires.

L'objectif de cette fresque est de permettre à chacun de prendre soin de sa propre santé mentale et de celle des autres par le biais d'espaces de discussion à des fins de sensibilisation et d'information mais également par le biais de pistes d'action. La Fresque de la Santé Mentale® contribue à stimuler le pouvoir d'agir de tous.



## Le réseau des Missions Locales : une intervention globale au service des jeunes, en lien avec les partenaires locaux

Depuis 1982, les Missions Locales ont développé un mode d'intervention global au service des jeunes de 16 à 25 ans - jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap. Sont étudiés avec les jeunes tous les domaines nécessaires à leur insertion : emploi, formation, orientation, mobilité, logement, santé, accès à la culture et aux loisirs.

La force des Missions Locales est l'ancrage dans la réalité économique et sociale des territoires, au plus près des réseaux d'accès à l'emploi des jeunes.

A l'écoute des attentes et des préoccupations exprimées par les jeunes, elles repèrent les difficultés qu'ils rencontrent ainsi que les solutions mobilisables pour y répondre, en fonction du bassin d'emploi et des entreprises du territoire dont les Missions Locales ont une connaissance approfondie.

L'accueil de proximité est primordial.

Les Missions Locales ont mis en place plus de 6 000 lieux ouverts au public. Les jeunes se rendent à la Mission locale de manière volontaire et sont accueillis pour une première réponse à leur demande ou un premier entretien avec une conseillère ou un conseiller.

L'accompagnement personnalisé en entretien individuel ou en actions collectives sont les principaux modes d'intervention. C'est au cours de l'entretien que la conseillère ou le conseiller aide le jeune à s'orienter et détermine avec lui les moyens à mobiliser pour réaliser toutes ses démarches.

Afin d'apporter aux jeunes tous les services nécessaires, la Mission Locale travaille en lien étroit avec un réseau de partenaires locaux : entreprises, organismes de formation, service public de l'emploi, services de santé, de logement et d'action sociale, services publics locaux, collectivités, associations, etc.

### Chiffres clés 2024

- > 437 Missions Locales et 6 800 lieux d'accueil, répartis sur l'ensemble du territoire métropolitain et ultramarin
- > 15 Associations régionales des Missions Locales
- > 15 000 salariés du réseau des Missions Locales
- > 1,1 million de jeunes accompagnés par le réseau dont 433 000 accueillis pour la première fois
- > 242 000 entrées en parcours personnalisé et contractualisé
- > 200 000 entrées en parcours intensif Contrat d'Engagement Jeune
- > 530 000 entrées en situation d'emploi
- > 132 000 entrées en formation
- > 52 000 contrats en alternance signés

*(Source : I-Milo - Système d'information des Missions Locales)*



**CONTACT MÉDIAS**

Claude Foucault – Agence JetCom – [cf@jetcom.fr](mailto:cf@jetcom.fr) – 06 80 12 56 44

Édith Le Gourrier – Directrice du pôle Communication et Événementiel – UNML - [elegourrier@unml.info](mailto:elegourrier@unml.info) - 06 35 82 20 46